

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты**

ПРИКАЗ

16.12.2021

№ 1217

Об утверждении корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2018 N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года", Паспортом национального проекта "Демография", в целях мотивации работников к ведению здорового образа жизни,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Корпоративную программу «Укрепление здоровья работающих» (далее - Программу) согласно Приложению к настоящему приказу.
2. Разместить Программу на официальном сайте учреждения.

И. о. директора

Панин

Д.Ю. Панин

Утверждена
приказом МУДО «ДТДиМ»
г. Воркуты
от 16.12.2021 № 1217

Корпоративная программа по укреплению здоровья работающих

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья работающих
Ответственный исполнитель программы	МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты
Участники программы	Трудовой коллектив МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья». По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Задачи программы	1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия работников. 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью. 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании. 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	Работники учреждения: 121 чел.
Описание программы	Организационно-методическая работа 1. Утверждение Корпоративная программа по укреплению здоровья работающих. 2. Тренинги по навыкам ЗОЖ. Информационно-просветительская работа 1. Организация информационных стендов по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, вредных привычек, и семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья. Обеспечение безопасных для здоровья условий 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. Производственный контроль. 4. Ежегодная вакцинация от гриппа в соответствии с Национальным прививочным календарем. Работа по оздоровлению сотрудников и своевременному выявлению заболеваний 1. Проведение комплекса мероприятий, направленных на повышение двигательной активности 2. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. 3. Осуществление обязательного периодического медицинского осмотра работников. 4. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. 5. Участие в массовых спортивных городских мероприятий («Лыжня России», «День бегуна»), участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). 6. Организация досуга работников. 7. Занятия «Оздоровительное плавание» в плавательном бассейне учреждения. 8. Оказание содействия инициативам сотрудников учреждения по пропаганде и ведению здорового образа жизни. Охрана труда и создание безопасных условий труда 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.

	2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности. 3. Проведение инструктажей и обучения по охране труда для работающих и вновь принятых сотрудников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. 5. Проведение оценки профессиональных рисков.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<u>Количественные:</u> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью. 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. 3. Повышение уровня информированности работников о здоровом образе жизни до 100% <u>Качественные:</u> 1. Уменьшение употребления табака. 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников. 3. Увеличение работоспособности сотрудников. 4. 100% ежегодный охват сотрудников диспансеризацией и профилактическими медицинскими осмотрами. 5. Увеличение доли работников, питающихся рационально. 6. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности.

1. Актуальность внедрения корпоративной программы здоровья в образовательную организацию

Основными факторами риска условий труда работников образовательной организации являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение, приводящее к стрессу, профессиональным деформациям, эмоциональному выгоранию, психосоматическим и нервно-психическим заболеваниям;
- значительная голосовая, зрительная нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- преобладание в процессе трудовой деятельности статической нагрузки при незначительной общей мышечной и двигательной нагрузке;
- высокая плотность контактов в условиях современной эпидемиологической обстановки.

Каждый из этих основных факторов риска может способствовать возникновению профессионально обусловленных видов патологии нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем.

По научным данным у трети работников показатель степени социальной адаптации равен или ниже, чем у больных невротами, 60% работников испытывают психологический дискомфорт во время работы, 85% находятся в постоянном стрессовом состоянии. Даже молодые работники имеют большое количество хронических заболеваний, ведущими из которых являются заболевания органов дыхания (71,2%), сердечно-сосудистой системы (63%), хронические ларингиты (46%), вегетососудистая дистония (72,1%).

2. Анализ ситуации и выбор приоритетов образовательной организации

Основными позициями, которые необходимо оценить, прежде чем планировать мероприятия программы, являются:

- анализ показателей здоровья работников образовательной организации по доступным источникам (медицинским заключениям по результатам периодического медицинского осмотра);
- оценка производственных и средовых факторов, влияющих на здоровье работников;
- оценка потребности работников (отношение, информированность и частота поведенческих факторов риска);
- оценка потенциальных ресурсов для реализации программы (кадры, финансы, организационные ресурсы и др.).

3. Примерный перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ				
ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха. ОПИСАНИЕ: Система управления охраной труда в организации – ключевой элемент, благодаря которому на предприятии обеспечивается безопасность сотрудников. Данная часть общей системы менеджмента направлена на защиту здоровья и жизни работников. Положительное воздействие внедрения системы управления охраной труда на уровне организации, выражается в снижении воздействия опасных и вредных производственных факторов и рисков, повышении производительности труда.				
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов	
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды), меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травм). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, оценки профессиональных рисков, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда).	Административно-управленческий персонал Специалист по охране труда	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Предотвращение несчастных случаев на производстве.	

2. СТРАХОВАНИЕ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного и добровольного медицинского страхования.			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Пенсионное страхование (оплата родовых сертификатов). Добровольное медицинское страхование (расширение соцпакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов).	Специалист по кадрам Главный специалист 5-го квалификационного уровня	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.
3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников			
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация (к примеру, от COVID-19). Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные	Специалист по кадрам Медицинская сестра Специалист по охране труда	Постоянно	Процент медосмотрами работников. охвата

методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья.				
4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА				
<u>ЦЕЛЬ:</u> Соблюдение запрета потребления табака в МОДО «ДТДиМ» г. Воркуты. <u>ОПИСАНИЕ:</u> Запрет курения на рабочих местах и на территории гимназии регулируется Федеральным законом №15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В корпоративной практике необходимо обеспечить исполнение закона на территории учреждения путем издания внутренних нормативных документов. Практика не требует дополнительного финансирования.				
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов	
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	Административно-хозяйственная часть Специалист в области охраны труда	Однократно, в начале программы	Процент курящих сотрудников, сокративших количество перекуров, %.	
5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ				
<u>ЦЕЛЬ:</u> Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте <u>ОПИСАНИЕ:</u> Коммуникационная кампания, направленная на повышение осведомленности сотрудников, является ключевым компонентом, предвещающим организацию любых действий, направленных на снижение пагубного употребления алкоголя и других психоактивных веществ. Научные данные показывают, что программы обучения и подготовки на рабочем месте могут эффективно влиять на поведение сотрудников, связанное с употреблением алкоголя и других психоактивных веществ. Обучение сотрудников следует проводить регулярно, и также регулярно сотрудники должны быть снабжены информационными материалами (брошюрами, буклетами) и контактной информацией, куда можно обратиться за помощью.				

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Запрет на употребление алкоголя и других психоактивных веществ в учреждении. Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.	Административно-управленческий персонал Специалист в области охраны труда	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях.

Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов
Организация командно-спортивных мероприятий. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях («Лыжня России», «День бегуна»), участие во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Занятия «Оздоровительное плавание» в плавательном бассейне учреждения (два раза в неделю). Организация досуга работников.	Административно-управленческий персонал Работники отдела спорта Специалист в области охраны труда	Без ограничений	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение сотрудников предприятия в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечить сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отделе отведенном помещении.				
Примерный перечень мероприятий	Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов	
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отделе отведенном помещении.	Административно -хозяйственная служба	Постоянно действующая практика.	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50 м от рабочего места. Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.	
8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.				
ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни. ОПИСАНИЕ: При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.				
Примерный перечень мероприятий		Ответственные исполнители	Сроки реализации	Примеры индикаторов

Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ (социальный маркетинг). Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте (образовательные программы, направленные на профилактику стресса). Проведение дня/недели/месяца психоэмоционального здоровья (оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических инфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.). Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.	Специалист по охране труда Старший методист Медицинская сестра	Постоянно действующая практика.	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).
---	---	--	---

План корпоративной программы по укреплению здоровья работающих в МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников во время мероприятий по профилактике по коронавирусной инфекции	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Ежедневная термометрия (измерение температуры тела работников)	До отмены проведения утреннего фильтра
3.	Функционирование в здании учреждения рециркуляторов, обеспечение рабочих мест антисептиками, обработка дезинфекция помещений	Цель: Предотвращение распространения инфекций	Создание санитарно-гигиенических условий	Ежедневно, по графику (в соответствии с эпидемиологической обстановкой)
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории школы и в здании (приказ учреждения).	Постоянно
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя, 8 Марта и другие)	Согласно датам праздника
5.	Участие педагогов в акциях и конкурсах	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников учреждения	Привлечение работников к участию в акциях и конкурсах профсоюзной организации	По графику

6.	Информационно- мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни, оформление стендов, размещение в соц.сетях	1 раз в квартал, по мере необходимости
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников школы	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса ГТО, участие в мероприятиях	По мере поступления информации
8.	Обучение персонала	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Семинары-практикумы: обучение приемам саморегуляции, мышечной релаксации, дыхательной гимнастики и т.п.	1 раз в полугодие
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа по ОТ с персоналом учреждения	Постоянно