

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты**

**ПАСПОРТ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ  
(ИЛИ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ) ПРОГРАММЫ  
«Дзюдо СО»**

<b>Направленность ОП</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Адресат ОП</b>	Учащиеся 5-6 лет
<b>Уровень освоения ОП</b>	Стартовый (ознакомительный)
<b>Срок реализации ОП</b>	1 год
<b>Дата рассмотрения и принятия программы, протокол</b>	Рекомендовано Методическим советом МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты «23» мая 2024 г. Протокол № 6 Утверждено Приказом директора МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты от 29.05.2024 № 505
<b>Разработчики ОП Должность</b>	Мугулов Каир Акимханович, Вечерков Владимир Алексеевич, педагоги дополнительного образования
<b>Нормативное обеспечение образовательной программы ОУ</b>	Учебный материал Программы изложен в соответствии с нормативно- правовыми основами, регулирующими дополнительного образования детей: деятельность учреждений 1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Концепцией развития дополнительного образования (утв. распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р); 3. Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; 4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденными Приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629; 3 5. «Правилами персонифицированного финансирования дополнительного образования детей», утверждены приказом Министерством образования и науки Республики Коми от 15.12.2023 г. № 767-п.; 6. Рекомендациями «Проектирование общеобразовательных общеразвивающих дополнительных программ, включая разноуровневые и иные программы (приложение к информационному письму Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 19.09.2019г. № 07-13/631). 7. Профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 № 652н; 8. Уставом МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты.

<b>Актуальность ОП</b>	Актуальность программы «Дзюдо для спортивно-оздоровительных групп» (далее программа), состоит в поиске эффективных путей оздоровления детей, необходимости раннего обучения детей умениям целенаправленного и грамотного ведения единоборств, которое позволяет повышать уровень физической подготовки подрастающего поколения и воспитывать морально-волевые и нравственные качества.
<b>Отличительная особенность ОП</b>	Отличительной особенностью программы является то, что содержание данной программы имеет акцент на активное использование педагогических игровых технологий и элементов дзюдо. Это способствует развитию интереса и желания детей заниматься борьбой дзюдо.
<b>Цель ОП</b>	Цель программы: формирование интереса к систематическим занятиям дзюдо, посредством развития основных двигательных умений и навыков необходимых для дальнейшего обучения.
<b>Задачи ОП</b>	<p><b>Обучающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформировать общее представление о виде спорта дзюдо;</li> <li>- обучить начальным двигательным умениям и навыкам;</li> <li>- обучить комплексу общей и специальной физической подготовки;</li> <li>- обучить простейшим акробатическим элементам;</li> <li>- обучить терминологии дзюдо и использовать ее в своей речи;</li> <li>- познакомить учащихся с правилами безопасного поведения во время занятий;</li> <li>- обучить правилам больших и малых подвижных игр.</li> </ul> <p><b>Развивающие:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- развивать физические качества: силу, гибкость, выносливость, быстроту;</li> <li>- развивать координацию движений;</li> <li>- развивать мелкую и крупную моторику рук;</li> <li>- развивать психические процессы: память, внимание, мышление;</li> <li>- развивать интерес к занятиям вида спорта «Дзюдо».</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способствовать формированию морально-волевых качеств: смелость, решительность, дисциплинированность, трудолюбие.</li> </ul>
<b>Планируемые результаты освоения учащимися программы</b>	<p><b>Предметные результаты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- имеют общее представление о борьбе дзюдо;</li> <li>- владеют начальными двигательными умениями и навыками;</li> <li>- выполняют комплекс общей и специальной физической подготовки;</li> <li>- выполняют простейшие акробатические элементы;</li> <li>- владеют и используют в своей речи терминологию борьбы дзюдо;</li> <li>- соблюдают правила безопасного поведения во время занятий;</li> <li>- соблюдают правила и владеет навыками малых и больших подвижных игр.</li> </ul>

	<p><b>Метапредметные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- демонстрируют физические качества: силу, гибкость, выносливость, быстроту;</li> <li>- демонстрируют координацию движений;</li> <li>- развита мелкая и крупная моторика рук;</li> <li>- способны активизировать внимание, память, мышление во время занятий;</li> <li>- проявляют интерес к занятиям дзюдо.</li> </ul> <p><b>Воспитательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированы морально-волевые качества: смелость, решительность, дисциплинированность, трудолюбие.</li> </ul>
<b>Режим занятий</b>	3 раза в неделю по 45 минут
<b>Формы контроля/аттестации</b>	<p>Входная диагностика</p> <p>Текущий контроль</p> <p>Промежуточная аттестация</p> <p>Итоговая Диагностика</p>