

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты**

**ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
(ИЛИ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ) ПРОГРАММЫ
«Тхэквондо СО»**

Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Адресат ОП	Учащиеся 5-6 лет
Уровень освоения ОП	Базовый
Срок реализации ОП	2 года
Дата рассмотрения и принятия программы, протокол	РЕКОМЕНДОВАНО Методическим советом МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты «23» мая 2024 г. Протокол № 6 УТВЕРЖДЕНО Приказом директора МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты от 29.05.2024 № 505
Разработчики ОП Должность	Данилова С.Н., педагог дополнительного образования
Нормативное обеспечение образовательной программы ОУ	Программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами: <ol style="list-style-type: none">1. «Об образовании в Российской Федерации»; Утверждённый Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ2. Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 г; Утверждённой распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р);3. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Утверждённого Приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 г № 6294. «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 285. Рекомендациями «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ (включая разноуровневые и модульные программы) (приложение к информационному письму Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 19.09.2019г. № 07-13/631).6. Профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 №№ 652н;7. Приказ Министерства образования, науки и молодёжной политики Республики Коми «Об утверждении правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Республике Коми» от 15.12.2023 года №767-п.8. Уставом Муниципального учреждения дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодежи» г.

	Воркуты.
Актуальность ОП	<p>Тхэквондо является популярным видом спорта, востребованным среди родителей и детей. Тхэквондо в своей основе имеет несколько аспектов. Это очень красивый и зрелищный спорт, в основе которого – система воспитания дисциплинированного и морально-нравственного человека, система укрепления физического и духовного здоровья, способствующая гармоничному развитию. В практическом плане это система самообороны. Поэтому многие родители заинтересованы в том, чтобы их дети занимались единоборствами. Тхэквондо как система самообороны, как образец здорового образа жизни и как вид спорта полностью отвечает таким запросам.</p> <p>Наряду с образовательным контентом в Программе определена система организации воспитательной работы, направленной на формирование у учащихся патриотизма и гражданственности, уважения к закону и правопорядку, человеку труда, старшему поколению, семейным ценностям, бережному отношению к культурному и историческому наследию Отечества, к окружающей среде и собственному здоровью.</p>
Отличительная особенность ОП	<p>Программа адаптирована для детей младшего школьного возраста, проживающих в районах Крайнего Севера (содержание, кратность, щадящий режим занятий). В Программе соблюдается принцип последовательного увеличения сложности выполнения заданий, задействовании большего количества игровых упражнений и спортивных игр. А также Программа является базой для эффективного построения многолетней подготовки спортивных резервов для тхэквондо ВТФ/ИТФ.</p>
Цель ОП	<p>Формирование двигательных навыков посредством вида спорта тхэквондо, сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников, приобщение детей к здоровому образу жизни.</p>
Задачи ОП	<p>Задачи стартового (ознакомительного) уровня.</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> сформировать общие представления о виде спорта тхэквондо; обучить комплексу упражнений общей и специальной физической подготовки; обучить выполнению правильного дыхания при физических нагрузках; обучить терминологии тхэквондо; обучить начальным основам техники и тактики тхэквондо; познакомить учащихся с правилами безопасного поведения во время занятий и выполнения приемов тхэквондо; обучить правилам больших подвижных игр и эстафет. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> развить специальные физические качества: сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость, координация. развить коммуникативную компетенцию: умение

	<p>общаться и взаимодействовать со сверстниками, педагогом и с другими людьми знать культурные нормы общения;</p> <ul style="list-style-type: none"> • способствовать развитию информационной компетентности: умение воспринимать новую информацию, анализировать, и применять необходимую информацию в деятельности; • развить психические процессы: внимание, память, мышление. <p>Задачи базового уровня</p> <p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • расширить знания о виде спорта тхэквондо; • использовать в своей речи терминологию тхэквондо; • закрепить знания техники и тактики тхэквондо; • закрепить правила больших подвижных игр и эстафет. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развить специальные физические качества: сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость, координация; • совершенствовать навыки выполнения комплексов общей и специальной физической подготовки; • развить компетенцию эмоционального интеллекта: уметь контролировать и управлять своими эмоциями; • развить коммуникативную компетенцию: умение общаться и взаимодействовать со сверстниками, педагогом и с другими людьми знать культурные нормы общения; • развить психические процессы: внимание, память, мышление. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать устойчивый интерес к занятиям тхэквондо; • способствовать воспитанию духовно – нравственных качеств личности: честность, справедливость, толерантность, уважительное отношение к партнёру, сопернику, окружающим; • воспитать волевые качества характера: самостоятельность, настойчивость, выдержку, самообладание, дисциплинированность, целеустремленность, трудолюбие, упорство, смелость, способность преодолевать трудности; • сформировать компетенцию командной работы: умение эффективно взаимодействовать в коллективе, проявляя уважение к членам команды, связанными единым замыслом, стремящихся к общим целям и разделяющими ответственность за их достижения.
--	---

<p>Планируемые результаты освоения учащимися программы</p>	<p>Предметные результаты стартового (ознакомительного) уровня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Получил знания о виде спорта тхэквондо; • Выполняет комплекс упражнений общей и специальной физической подготовки; • Демонстрирует правильное дыхание при физических нагрузках; • Владеет спортивной терминологией (корейский счет); • Владеет основами техники и тактики тхэквондо на уровне 10 гыпа (белый пояс); • Выполняет правила безопасного поведения во время занятий и при выполнении приемов тхэквондо; • Соблюдает правила больших подвижных игр и эстафет. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Демонстрирует специальные физические качества: сила, быстрота, координация, гибкость и выносливость; • Демонстрирует умение общаться и взаимодействовать со сверстниками, педагогом и с другими людьми, знает культурные нормы общения; • Воспринимают новую информацию, анализируют и применяют в деятельности; • Активизируют внимание, память во время занятий; <p>Предметные результаты (базового) уровня.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Владеет знаниями о виде спорта тхэквондо на уровне 10 гыпа (белый пояс); • Активно использует в своей речи терминологию тхэквондо (корейский счет); • Знает технико-тактическими приемами тхэквондо на уровне 10 гыпа (белый пояс); • Соблюдают правила больших подвижные игр и эстафет. <p>Метапредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развита специальные физические качества: сила, быстрота, координация, гибкость и выносливость. • Способен выполнять комплексы общей и специальной физической подготовки; • Демонстрирует умение выражать собственное эмоциональное отношение, способен контролировать и управлять своими эмоциями; • Демонстрирует умение общаться и взаимодействовать со сверстниками и с другими людьми, знать культурные нормы общения; • Активизируют внимание, память во время занятий; <p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проявляет интерес к занятиям тхэквондо; • Демонстрирует духовно-нравственные качества личности: честность, справедливость, толерантность, уважительное отношение к партнёру, сопернику, окружающим; • Проявляет волевые качества характера: самостоятельность, настойчивость, выдержка, самообладание, дисциплинированность, целеустремленность, трудолюбие, упорство, смелость, способность преодолевать трудности и собственное
---	---

	настроение; <ul style="list-style-type: none"> Способны взаимодействовать в коллективе, проявляя уважение к членам команды, связанными единым замыслом, стремящихся к общим целям и разделяющими ответственность за их достижения.
Режим занятий	1-ый и 2-ой год обучения: 3 раза в неделю по 45 минут
Формы контроля/аттестации	Входная диагностика Промежуточная аттестация Текущий контроль Итоговая Диагностика