

**Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты**

**ПАСПОРТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ
(ИЛИ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ) ПРОГРАММЫ
«Самбо СО»**

Направленность ОП	Физкультурно-спортивная
Адресат ОП	Учащиеся 7- 9 лет
Уровень освоения ОП	Стартовый (ознакомительный)
Срок реализации ОП	1 год
Дата рассмотрения и принятия программы, протокол	Рекомендовано Методическим советом МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты «23» мая 2024 г. Протокол № 6 Утверждено Приказом директора МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты от 29.05.2024 № 505
Разработчики ОП Должность	Мугулов Каир Акимханович, Вечерков Владимир Алексеевич, педагоги дополнительного образования
Нормативное обеспечение образовательной программы ОУ	Учебный материал Программы изложен в соответствии с нормативноправовыми основами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования детей: 1. Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; 2. Концепцией развития дополнительного образования (утв. распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р); 3. Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; 4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденными Приказом Министерства просвещения России от 27.07.2022 № 629; 5. Приказ Министерства образования, науки и молодежной политики Республики Коми «Об утверждении правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Республике Коми» от 15.12.2023 года №767-п. 6. Рекомендациями общеобразовательных «Проектирование общеразвивающих дополнительных программ (включая разноуровневые и год обучения, и иные программы) (приложение к информационному письму Министерства образования и молодежной политики Республики Коми от 19.09.2019г. № 07-13/631). 7. Профессиональным стандартам «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22.09.2021 № 652н; 8. Уставом МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты.

Актуальность ОП	<p>Программа позволяет пробудить интерес детей к новой деятельности в области физической культуры и спорта. Разнообразие технических и тактических действий в самбо и собственно игровая деятельность обладают уникальными свойствами для формирования жизненно важных навыков и умений, всестороннего развития их физических и психических качеств. Освоенные двигательные действия самбо и сопряжённые с ним физические упражнения являются эффективными средствами укрепления здоровья и могут использоваться человеком на протяжении всей его жизни в самостоятельных формах занятий физической культуры.</p>
Отличительная особенность ОП	<p>Отличительной особенностью программы является преемственность и интеграция общего и дополнительного образования. Содержание программы группируется вокруг базовых национальных ценностей: истории создания самозащиты без оружия, героизации выдающихся соотечественников, уникальном комплексе физического воспитания, что позволяет формировать у учащихся патриотические ценности, культуру здорового образа жизни.</p>
Цель ОП	<p>Цель программы: содействие гармоничному физическому, нравственному развитию учащихся, укрепление их здоровья средствами овладения техникой и тактикой приемов самбо.</p>
Задачи ОП	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - дать представление о виде спорта самбо; - обучить базовым приемам борьбы самбо; - познакомить учащихся с правилами безопасного поведения во время занятий; - обучить выполнению комплекса общей и специальной физической подготовки; - обучить простейшим акробатическим элементам; - обучить правилам больших и малых подвижных игр. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - развивать физические качества: сила, гибкость, быстрота, выносливость, ловкость; - развивать мелкую и крупную моторику рук; - развивать психические процессы: память, внимание, мышление, воображение; - развивать интерес к занятиям вида спорта «Самбо». - развивать эмоциональный интеллект: умение контролировать свои эмоции; - развивать коммуникативную компетенцию: умение общаться и взаимодействовать со сверстниками, педагогом и с другими людьми, знать культурные нормы общения; - развивать информационную компетенцию: умение воспринимать новую информацию и применять необходимую информацию в деятельности; <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формировать морально-волевые качества: смелость, решительность, дисциплинированность, трудолюбие, самоорганизованность; - формировать компетенцию командной работы: умение эффективно взаимодействовать в команде для достижения

	общей цели.
Планируемые результаты освоения учащимися программы	<p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - имеют представление о виде спорта самбо; - владеют базовыми приемами борьбы самбо; - соблюдают правила безопасного поведения во время занятий; - выполняют комплекс общей и специальной физической подготовки; - выполняют простейшие акробатические элементы; - соблюдают правила малых и больших подвижных игр. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - демонстрируют физические качества: сила, гибкость, быстрота, выносливость, ловкость; - демонстрируют мелкая и крупная моторика рук; - активизируют внимание, память, мышление и воображение во время занятий; - проявляют интерес к систематическим занятиям самбо; - способны контролировать свои эмоции; - общаются и взаимодействуют со сверстниками и педагогами, соблюдают культурные нормы общения; - воспринимают новую информацию и применяют в своей деятельности. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проявляют смелость, решительность, дисциплинированность, трудолюбие, самоорганизованность; - способны взаимодействовать в команде для достижения общей цели.
Режим занятий	2 раза в неделю по 45 минут
Формы контроля/аттестации	<p>Входная диагностика</p> <p>Текущий контроль</p> <p>Промежуточная аттестация</p> <p>Итоговая Диагностика</p>